

Informationen zum Ablauf auf der Wochenstation

Liebe Wöchnerin,
herzlich willkommen auf unserer Wochenbettstation!
Wir hoffen, dass Sie sich bei uns wohlfühlen und schnell zurechtfinden.
Um Sie hierbei zu unterstützen,
haben wir für Sie dieses Informationsblatt erstellt.
Wir wünschen Ihnen und Ihrem Kind einen angenehmen Aufenthalt und alles Gute!
Ihr Team der Wochenbettstation

- ➔ 7.00 bis 10.00 Uhr: Im großen Frühstücksraum steht für unsere mobilen Patientinnen ein Frühstücksbuffet zur Verfügung. Väter und Geschwister können leider nicht daran teilnehmen. Alle anderen Patientinnen bekommen ihr Frühstück ans Bett.
- ➔ 9.00 bis 10.00 Uhr: Visite durch die Stationsärzte. Sollten Sie gerade im Frühstücksraum sein, begeben Sie sich bitte in Ihr Zimmer. Sollte Ihr Kind in der Kinderklinik sein, richten Sie es bitte ein, in diesem Zeitraum hier zu sein. Oder hinterlassen Sie an Ihrem Bett die Telefonnummer, unter der wir Sie kurzfristig erreichen können.
- ➔ ab 10.00 Uhr: Nachuntersuchung vor Entlassung am darauffolgenden Tag. Wir holen Sie im Zimmer ab.
- ➔ es findet täglich eine Visite durch Hebammen statt.
- ➔ Die Wochenbettgruppe (Rückbildung für das frühe Wochenbett) trifft sich montags bis freitags von 15.30 Uhr bis 16.00 Uhr in der Schwangerenambulanz (Ebene 4, Kinderklinik).
Sie können ab dem 1. Tag nach der Geburt teilnehmen, nach Kaiserschnitt ab dem 3. Tag. Mütter, die am Freitag oder am Wochenende entbunden haben, können direkt am Montag in die Gruppe kommen. Bitte ziehen Sie eine Jogginghose an und bringen sie Socken mit.
- ➔ Die Untersuchung des Kindes findet jeweils am Vormittag im Kinderzimmer statt. Der Stoffwechselltest kann frühestens 36 Stunden nach der Geburt durchgeführt werden. Bevor Sie nach Hause gehen, wird das Kind in jedem Falle vom Kinderarzt untersucht. Die U2 und der Hörtest können frühestens nach 48 Stunden stattfinden, sollten Sie früher entlassen werden, muss sie von einem niedergelassenen Kinderarzt bis zum 10. Lebenstag durchgeführt werden.
- ➔ Im gesamten Haus besteht Rauchverbot. Bitte stellen Sie sich auch nicht vor den Eingangsbereich.
- ➔ 19.30 Uhr: Ende der Besuchszeit (ausgenommen Väter bis 21.00 Uhr)
- ➔ Aus hygienischen Gründen dürfen Besucher nicht im Patientenbett Platz nehmen.
- ➔ Entlassung ist gewöhnlich am dritten Tag nach der Geburt, nach Kaiserschnitt am 5. Tag jeweils zwischen 8.00 und 11.00 Uhr. Bitte organisieren Sie es frühzeitig so, dass Sie auch in dieser Zeit abgeholt werden können.
- ➔ Unmittelbar vor dem Verlassen der Station melden Sie sich bitte nochmals bei der Schwester ab. Vergessen Sie auch nicht, Ihr Telefon abzumelden.