



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus München



**Barmherzige Brüder
Krankenhaus München**
Romanstraße 93
80639 München

**Zentrum für Ernährungsmedizin
und Prävention (ZEP)**
Notburgastr. 10
80639 München

www.barmherzige-muenchen.de
www.zep-muenchen.de



KLINIKUM DRITTER ORDEN
MÜNCHEN-NYMPHENBURG
AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS

Klinikum Dritter Orden
Menzinger Str. 44
80638 München

www.dritter-orden.de

MUTMACHER WERKSTATT DARMKREBS

Ganzheitliche Workshops rund um
Medizin, Bewegung, Ernährung und Verhalten



MUTMACHER WERKSTATT DARMKREBS

Ganzheitliche Workshops rund um **MEDIZIN, BEWEGUNG, ERNÄHRUNG** und **VERHALTEN**

Nach der Diagnose Darmkrebs muss sich das Leben wieder neu ordnen. Genau dafür gibt es die Mutmacher Werkstatt!

Das ZEP bringt Expert:innen unterschiedlicher Fachbereiche zusammen, um Betroffene nach der Behandlung einer Darmkrebserkrankung kompetent zu begleiten und bestmöglich zu unterstützen.

Profitieren Sie von unseren kleinen Workshopgruppen und der persönlichen Betreuung!

IHRE VORTEILE

Durch die freundliche Unterstützung der Franz-Beckenbauer-Stiftung ist es uns möglich, den 4-stündigen Workshop für 15€ pro Person anzubieten. Die Kurse finden immer in Kleingruppen statt (mind. 8, max. 12 Teilnehmende).

ANMELDUNG und Informationen über den QR-Code.

Ihre **ANSPRECHPARTNERIN** bei Fragen ist Monika Bischoff unter Tel 089 1797 2029.

TREFFPUNKT für alle Workshops ist das ZEP Esszimmer, Notburgastr. 10, 80639 München



HIER ANMELDEN!

FREITAG, 07.02.2025

„ZURÜCK INS LEBEN NACH EINER DARMKREBS-OP“ – FÜR PATIENT:INNEN OHNE STOMA

- Medizinischer Impulsvortrag
- Bewegungstraining
- Gemeinsames Kochen von saisonalen & ausgewogenen Gerichten
- Gesprächskreis mit Psychologin

Dauer: 14 - 18 Uhr

15€

FREITAG, 07.03.2025

„ZUFRIEDEN ZUHAUSE MIT STOMA“

- Medizinischer Impulsvortrag
- Bewegungstraining
- Gemeinsames Kochen von saisonalen & ausgewogenen Gerichten
- Gesprächskreis mit Psychologin

Dauer: 14 - 18 Uhr

15€

FREITAG, 11.04.2025

„ZUFRIEDEN ZUHAUSE MIT STOMA – FÜR JUNGE BETROFFENE“

- Medizinischer Impulsvortrag
- Bewegungstraining
- Gemeinsames Kochen von saisonalen & ausgewogenen Gerichten
- Gesprächskreis mit Psychologin

Dauer: 14 - 18 Uhr

15€