



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus München



KLINIKUM DRITTER ORDEN
MÜNCHEN-NYMPHENBURG
AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS

Barmherzige Brüder Krankenhaus München

Romanstraße 93
80639 München

Zentrum für Ernährungsmedizin und Prävention (ZEP)

Notburgastr. 10
80639 München

www.barmherzige-muenchen.de
www.zep-muenchen.de

Klinikum Dritter Orden

Menzinger Str. 44
80638 München

www.dritter-orden.de

MUTMACHER WERKSTATT BRUSTKREBS

Ganzheitliche Workshops rund um
Medizin, Bewegung, Ernährung und Verhalten



MUTMACHER WERKSTATT BRUSTKREBS

Ganzheitliche Workshops rund um **MEDIZIN, BEWEGUNG, ERNÄHRUNG** und **VERHALTEN**

Sie sind nicht allein. Mit uns dürfen Sie ganzheitlich, gesund und positiv gestärkt gegen den Brustkrebs und in der Gruppe durch Gleichgesinnte Hoffnung, Sinn und Unterstützung erfahren!

Das ZEP bringt Expert:innen unterschiedlicher Fachbereiche zusammen, um Sie nach einer Brustkrebsdiagnose kompetent zu begleiten und bestmöglich zu unterstützen.

Profitieren Sie von unseren kleinen Workshopgruppen und der persönlichen Betreuung!

IHRE VORTEILE

Wir bedanken uns bei der Franz-Beckenbauer-Stiftung, durch deren finanzielle Unterstützung wir jede Mutmacherwerkstatt für 5 € anbieten können. Die Kurse finden immer in Kleingruppen statt (mind. 8, max. 12 Teilnehmerinnen).

ANMELDUNG und Informationen über den QR-Code.

Ihre **ANSPRECHPARTNERIN** bei Fragen ist Monika Bischoff unter Tel 089 1797 2029.

TREFFPUNKT für alle Workshops ist das ZEP Esszimmer, Notburgastr. 10, 80639 München



HIER ANMELDEN!

FREITAG, 05.09.2025

**GANZHEITLICH ZURÜCK
INS LEBEN**

- Inspirierender Impulsvortrag
- Bewegung - aktiv, angepasst, mit Spaß
- Kochen & Essen mit Genuß - leichte gesunde Herbstküche im Esszimmer
- Deep Talk mit unseren Psychologinnen

Dauer: 14 - 18 Uhr

FREITAG, 31.10.2025

**INTERAKTION LEBENS-
MITTEL UND MEDIKAMENTE**

- Inspirierender Impulsvortrag
- Bewegung - aktiv, angepasst, mit Spaß
- Kochen & Essen mit Genuß - leichte gesunde Herbstküche im Esszimmer
- Deep Talk mit unseren Psychologinnen

Dauer: 14 - 18 Uhr

**DANK DER FINANZIELLEN
UNTERSTÜTZUNG DER
FRANZ-BECKENBAUER-
STIFTUNG KÖNNEN SIE AN
JEDER MUTMACHERWERK-
STATT BRUSTKREBS FÜR
NUR 5 € TEILNEHMEN.**

**NUTZEN SIE DIESES
EINMALIGE ANGEBOT.**

FÜR IHRE GESUNDHEIT.